

LEEWARDER ROEIVERENIGING

wetterwille



sinds 1919

CORONA VEILIGHEIDSPROTOCOL

1. Inleiding

Leeuwarder Roeivereniging Wetterwille hanteert een tijdelijk Coronaprotocol. Het doel van dit protocol is om het mogelijk te maken om te kunnen roeien en daarbij het risico op besmetting beperkt te houden. Het protocol is gebaseerd op de geldende adviezen en richtlijnen van het RIVM (www.rivm.nl) en de KNRB (www.knrb.nl) in samenhang met de maatregelen van de regering (www.rijksoverheid.nl) en de Veiligheidsregio (www.veiligheidsregiofryslan.nl).

In verband met de 1,5 m maatregel is alleen roeien op beperkte schaal toegestaan. Leden tot 27 jaar mogen roeien in alle type boten. Leden vanaf 27 jaar mogen

- roeien in een skiff en een C1,
- in een gestuurde C2 met alleen plaats 1 bezet, waarbij onderweg niet in de boot gewisseld worden mag worden en vanaf windkracht 5 of meer een vaarverbod geldt,
- in een gestuurde C4 met halve bezetting waarbij de slagplek en boeg 2 onbezet zijn. Ook hierbij geldt, dat er niet in de boot gewisseld mag worden en er een vaarverbod is bij windkracht 5 of meer,
- huisgenoten mogen samen roeien in een dubbel 2.

Het verenigingsgebouw is gesloten; de toiletten zijn open. De ergometerruimte, behorend bij de loods, blijft toegankelijk. Was je handen voor en na het gebruik van het toilet.

Bij de entree van het clubgebouw staat desinfecterende handgel met pomp. Bij binnenkomst en bij vertrek moeten hier de handen gedesinfecteerd worden. In de loods is ontsmettingsmiddel aanwezig om de handles van de riemen te ontsmetten. Het ontsmettingsmiddel staat tussen de loods deuren bij het papier om de slidings te reinigen.

2. Algemene regels

- Houd 1,5 meter afstand.
- Kom alleen uitsluitend op de tijd dat je een boot hebt afgeschreven.
- Kom in je roeikleren.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°) en blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, matjes, bidons, etc.
- Volg altijd de aanwijzingen van het bestuur op.

- Zijn de ontsmettingsmiddelen op, breng hiervan de commissaris Materiaal & Gebouw op de hoogte: Jaap ten Kate, materiaal@lrvwetterwille.nl / 0647155317
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie¹.

¹ overige functies zoals boten-/gebouwonderhoud blijven mogelijk met inachtneming van de algemene regels.

3. Afschrijven van boten en ergometers

- Boten, inclusief privé skiffs schrijf je thuis af voor maximaal 2 uur.
- Per afschrijftijdstip mogen er maximaal 4 boten, inclusief privé skiffs afgeschreven worden. Zijn er 4 boten op dezelfde tijd afgeschreven, dan mag voor dat tijdstip geen 5^{de} boot afgeschreven worden.
- Probeer, als dat kan buiten piekmomenten (zaterdag- en zondagochtend) te roeien.
- Voor de instructie reserveert het bestuur de boten en de ergometers.
- Ergometers schrijf je ook thuis af voor maximaal 1 uur.

4. Regels voor roeien

Voor het roeien

- Desinfecteer je handen voor je de loods in gaat.
- De lengte van het vlot bepaalt het aantal boten dat tegelijkertijd kan afvaren: aan het vlot mogen maximaal 4 boten liggen.
- Ontsmet voor het roeien de handles van de riemen. Ontsmettingsmiddelen staan bij de loods deuren bij de papiercontainers. Zet ze na gebruik daar ook weer terug.
- Til de boot zodanig dan ook hierbij de 1,5 meter wordt aangehouden.
- Houdt ook op het vlot 1,5 meter afstand.

Na het roeien

- Bij het aanleggen moet er voldoende ruimte zijn. Liggen er 4 boten, dan moet op het water gewacht worden.
- Til de boot zodanig dan ook hierbij de 1,5 meter wordt aangehouden.
- Ontsmet de handles van de riemen.
- Spoel de boot goed af en zorg dat deze goed schoon is.
- Desinfecteer je handen bij het verlaten van de loods.

5. Instructeurs/coaches/begeleiders

Ook coachfietsen en hulpmiddelen kunnen een besmettingsbron zijn. Geef het goede voorbeeld en let op de roeiers.

- Gebruik bij voorkeur je eigen fiets en uitrusting.
- Bij gebruik van de coachfietsen/megafoon ontsmet vooraf de handvaten/zadel.
- Houd bij het coachen voldoende afstand van omstanders en roeiers.

6. Handhaving en evaluatie

Van de roeiers wordt verwacht dat ze elkaar aanspreken op het naleven van de regels. Het bestuur samen met de veiligheidscoördinator houden regelmatig een evaluatie over de gang van zaken en sturen zo nodig bij. Ervaren knelpunten, suggesties etc. kunnen gemeld worden bij het secretariaat: secretariaat@lrwetterwille.nl.

Dit protocol treedt in werking op 16 maart 2021 en vervangt het protocol van 3 maart 2021. Eventuele veranderingen in het protocol maakt het bestuur zsm aan de leden kenbaar via de ledenmail en via de website.

Het Bestuur,

Leeuwarden, 16 maart 2021