

LEEWARDER ROEVERENIGING

**wetterwille**



sinds 1919

## **CORONA VEILIGHEIDSPROTOCOL**

## 1. Inleiding

Leeuwarder Roeivereniging Wetterwille hanteert een tijdelijk Coronaprotocol. Het doel van dit protocol is om het mogelijk te maken om te kunnen roeien en daarbij het risico op besmetting beperkt te houden. Het protocol is gebaseerd op de geldende adviezen en richtlijnen van het RIVM ([www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)) en de KNRB ([www.knrb.nl](http://www.knrb.nl)) in samenhang met de maatregelen van de regering ([www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl)) en de gemeente Leeuwarden.

Vanaf zondag 1 januari 2022

- zijn uitsluitend de loods en de toiletten geopend, de rest van het gebouw is gesloten incl. de ergometers op de vide
- voor leden beneden 18 jaar geldt voor het roeien geen beperking
- voor volwassenen vanaf 18 jaar geldt dat zij buiten sporten met maximaal 2 personen op 1,5 meter exclusief instructeur. Echter, deze 1,5 meter is niet verplicht tijdens het sporten als het nodig is voor de sportbeoefening. Er kan dus geroeid worden in één- en tweepersoonsboten of meerpersoonsboten waarin één of meerdere roeiplekken open zijn (een C3 met plek 2 open of een C4 met plek 3 en 1 open). Een stuurvrouw- of man wordt beschouwd als degene die instructie geeft en wordt niet meegeteld als sportend persoon. Waarbij de stuurvrouw of -man / instructeur verplicht is een geel hesje te dragen.
- voor boten met een onvolledige bezetting geldt een vaarverbod vanaf windkracht 5.

Bij de entree van het clubgebouw staat desinfecterende handgel met pomp. Bij binnenkomst en bij vertrek kunnen hier de handen gedesinfecteerd worden. In de loods is ontsmettingsmiddel aanwezig om de handles van de riemen te ontsmetten. Het ontsmettingsmiddel staat tussen de loods deuren bij het papier om de slidings te reinigen. Na gebruik van de apparaten in het krachthonk de handvaten ontsmetten.

## 2. Algemene regels

- Houd binnen en buiten het gebouw zoveel mogelijk afstand
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°) en blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, matjes, bidons, etc.
- Volg altijd de aanwijzingen van het bestuur op.
- Zijn de ontsmettingsmiddelen op, breng hiervan de commissaris Accommodatie & Materiaal op de hoogte: Guido Jacobs, [materiaal@lrvwetterwille.nl](mailto:materiaal@lrvwetterwille.nl)

## 5. Instructeurs/coaches/begeleiders

Ook coachfietsen en hulpmiddelen kunnen een besmettingsbron zijn. Geef het goede voorbeeld en let op de roeiers.

- Gebruik bij voorkeur je eigen fiets en uitrusting.
- Bij gebruik van de coachfietsen/megafoon ontsmet vooraf de handvaten/zadel.
- Houd bij het coachen voldoende afstand van omstanders en roeiers.

## 6. Handhaving en evaluatie

Van de roeiers wordt verwacht dat ze elkaar aanspreken op het naleven van de regels. Het bestuur samen met de veiligheidscoördinator houden regelmatig een evaluatie over de gang van zaken en sturen zo nodig bij. Ervaren knelpunten, suggesties etc. kunnen gemeld worden bij het secretariaat: [secretariaat@lrvwetterwille.nl](mailto:secretariaat@lrvwetterwille.nl).

Dit protocol treedt in werking op 1 januari 2022 en vervangt het protocol van 19 december 2021. Eventuele veranderingen in het protocol maakt het bestuur zsm aan de leden kenbaar via de ledenmail en via de website.

Het Bestuur,

Leeuwarden, 1 januari 2022