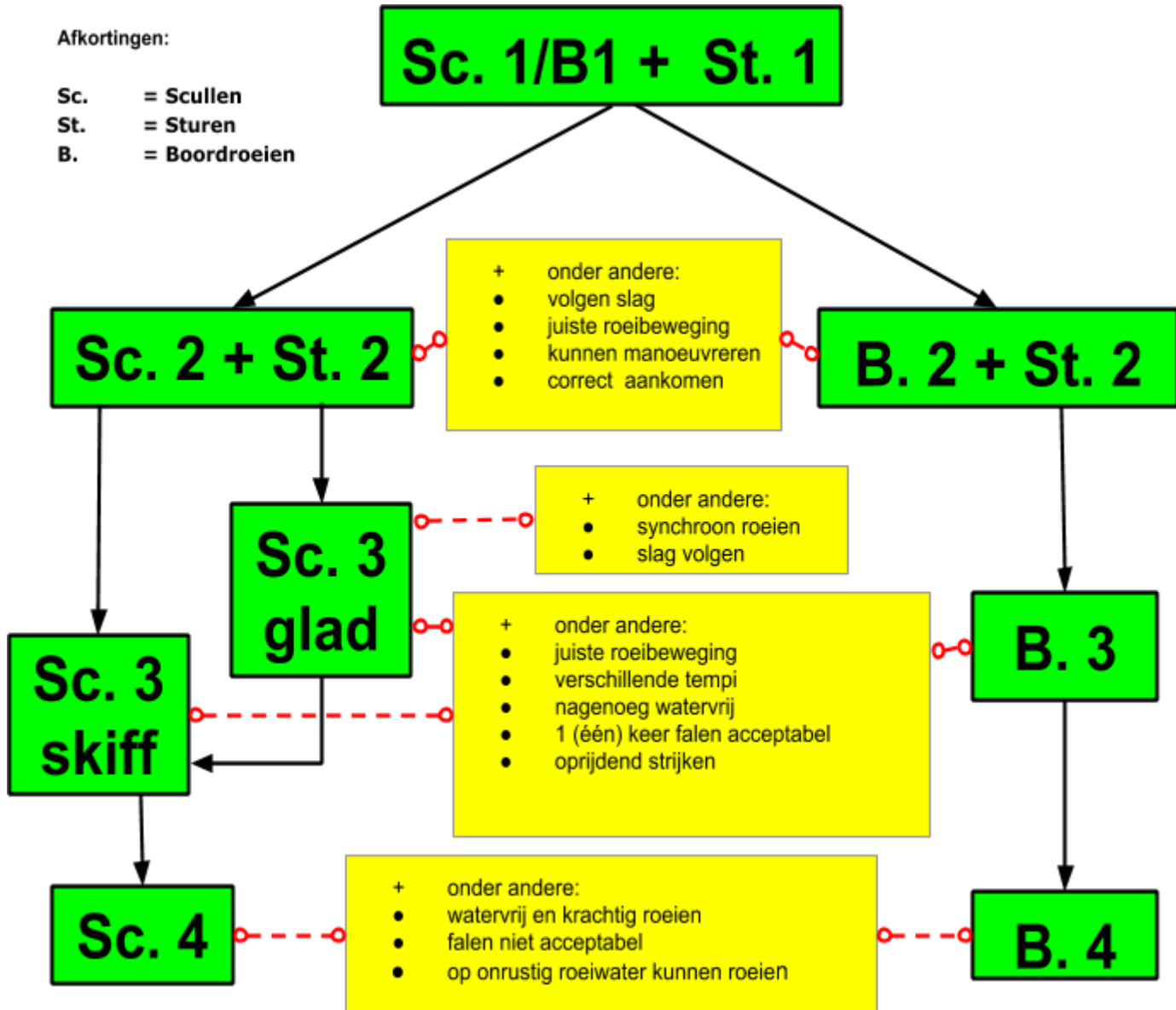


Examen structuur

Afkortingen:

Sc. = Scullen
 St. = Sturen
 B. = Boordroeien



Exameneisen

Sc1/B1

(bij behalen toestemming om in een wherry te roeien)

1. Het kunnen afschrijven van de boot.
2. Het op de juiste wijze naar buiten en binnen kunnen brengen van de boot.
3. Goed boot beheer tonen
4. Het op de juiste wijze kunnen instappen, afstellen en uitstappen.
5. Het kunnen volgen van de slag met een goede roeibeweging.
6. Het kunnen strijken zonder oprijden.
7. Het kunnen houden bij halend en strijkend roeien.
8. Het kunnen rondmaken over beide boorden zonder oprijden.

9. Het beide boorden, bakboord en stuurboord kunnen slippen.
10. Commando's kennen en uitvoeren.
11. Kennis hebben van de bootonderdelen, veiligheid en vaarregels.
12. De theorie avond hebben gevolgd.
13. Het examen wordt afgenomen in een wherry

St1

(bij behalen toestemming om een wherry + C2 te sturen)

1. Het kunnen afschrijven van de boot.
2. Het kunnen begeleiden van het op de juiste wijze naar buiten en naar binnen brengen van de boot.
3. Het vaarklaar kunnen maken van de boot.
4. Het kunnen begeleiden van het instappen, het afstellen en uitstappen.
5. Het kunnen wegvaren over beide boorden en halend kunnen aankomen over beide boorden.
6. Goed kunnen manoeuvreren met gebruik van de juiste commando's.
7. Het examen wordt afgenomen in een wherry of C2.

Sc2/B2

(bij behalen Sc2 toestemming om ook in C.x+ te roeien)
(bij behalen B2 toestemming om ook een C4 te roeien)

1. Alles van Sc1 plus ...
2. Het nagenoeg watervrij kunnen roeien met de juiste roeibeweging.
3. Met krachtige haal kunnen roeien met behoud van de juiste roeibeweging.
4. Het kunnen strijken in een rechte lijn.
5. Het op de juiste wijze vlot kunnen uitvoeren van alle manoeuvres.
6. Het op de juiste wijze kunnen aankomen over stuurboord en bakboord, zowel halend als strijkend.
7. Het Sc2 examen wordt afgenomen in een C2
8. Het B2 examen wordt afgenomen in een C4

St2

(bij behalen toestemming om alle boten uitgezonderd 8+ te sturen)

1. Alles van St1 plus ...
2. Het over beide boorden kunnen wegvaren.
3. Halend en strijkend kunnen aankomen.
4. In rechte lijn kunnen strijken
5. Het over beide boorden halend kunnen aankomen aan een hoge wal.
6. Goed kunnen manoeuvreren op een beperkte ruimte.
7. Een '8-vorm' om twee boeien vlot kunnen uitvoeren zonder roergebruik.
8. Alle commando's goed kennen en uitvoeren.
9. Kennis van het vaarwater en weersomstandigheden
10. Het examen wordt afgenomen in C4

Sc3 skiff

(bij behalen toestemming om ook in Sc3 skiffs te roeien)
(bij behalen toestemming om in alle gladde meermansboten te roeien)

1. Alles van Sc2 en St2 plus ...
2. Het nagenoeg watervrij kunnen roeien met de juiste roeibeweging.
3. Het kunnen strijken in een rechte lijn.
4. Het op de juiste wijze vlot kunnen uitvoeren van alle manoeuvres.

5. Het op de juiste wijze kunnen aankomen over stuurboord en bakboord, zowel halend als strijkend. Hierbij is één keer falen acceptabel.
6. Het kunnen vermijden van een aanvaring.
7. Vertrouwd zijn op onrustig water.
8. Noodstop kunnen uitvoeren.
9. Examen wordt afgenomen in Sc3 skiff

Sc3 glad/B3

**(bij behalen Sc3 glad toestemming om in een gladde 2x+ en 4x+ te roeien)
(bij behalen B2 toestemming om in een gladde 4+ te roeien)**

1. Alles van Sc2/B2 en St2 plus
2. Het nagenoeg watervrij kunnen roeien met de juiste roeibeweging.
3. Het juiste wijze kunnen volgen van de slag.
4. Als boegroeier commando's geven onder het roeien.
5. Als boegroeier de boot langs obstakels in het vaarwater kunnen loodsen.
6. Het kunnen roeien in verschillende tempi (laag, gemiddeld en hoog) met behoud van de juiste roeibeweging.
7. Het kunnen strijken in een rechte lijn.
8. Het op de juiste wijze vlot kunnen uitvoeren van alle manoeuvres.
9. Het op de juiste wijze kunnen aankomen over stuurboord en bakboord, zowel halend als strijkend. Hierbij is één keer falen acceptabel.
10. Het kunnen vermijden van een aanvaring.
11. Noodstop kunnen uitvoeren.
12. Het examen Sc3 wordt afgenomen in een gladde 2x.
13. Tijdens het examen Sc3 wordt de boegroeier beoordeeld.
14. Het examen B3 wordt afgenomen in gladde 4+.

Sc4/B4

(bij behalen toestemming om in alle boten te roeien, uitgezonderd toewijzingsboten)

1. Alles van Sc3/B3 plus ...
2. Het watervrij kunnen roeien met de juiste roeibeweging.
3. Het kunnen roeien in verschillende tempi (laag, gemiddeld en hoog) met behoud van de juiste roeibeweging.
4. Tijdens het roeien kunnen omkijken (over beide schouders).
5. Met krachtige haal kunnen roeien met behoud van de juiste roeibeweging.
6. Het watervrij kunnen strijken in een rechte lijn.
7. Het op de juiste wijze vlot kunnen uitvoeren van alle manoeuvres.
8. Het kunnen aankomen over stuurboord en bakboord, zowel halend als strijkend.
9. Het kunnen roeien op onrustig roeiwater.
10. Het examen Sc4 wordt afgenomen in een aangewezen skiff
11. Het examen B4 wordt afgenomen in een aangewezen gladde 2-

St3 (8+)

(bij toekenning toestemming om een 8+ te sturen)

1. Wordt door het bestuur toegekend.
2. Kennis wedstrijdreglement verplicht.