

In de "spotlight" Anneke Kuiper.

Wie is Anneke Kuiper of wat denk jij wat anderen zeggen over 'dit is typisch Anneke'?

Mmm, dat is gelijk een lastige. Tja, wie ben ik? Daar heb ik zelf natuurlijk wel een idee bij. Ik ben soms te direct en dan denk ik bij mezelf van An 'even rust en tel tot tien voordat je reageert'. Verder denk ik dat ik toegankelijk ben voor anderen en sportief, dat ben ik ook. Mijn belangstelling voor de maatschappij en wat er allemaal in de wereld gebeurt is groot, maar ik probeer het voor mezelf zo klein mogelijk te houden.

Wat ik bedoel is dat ik me vooral richt op mijn eigen omgeving; mijn vrienden en familie; want het leed van de hele wereld kun je niet op je schouders nemen.

Als je dat doet dan heb je de kans om depressief te worden. Dat wil ik niet. Dus probeer ik het positief te houden binnen mijn eigen omgeving. Ja, zo is het toch?

Waarom ben je gaan roeien?

Nou, dat is eigenlijk heel eenvoudig. Mijn buurman destijds was Wieger Meijer, die was of voorzitter of secretaris van Wetterwille. En Gerrit Jan Feenstra, nog steeds lid, was een collega van mij. Ik heb toen tegen Gerrit Jan en Wieger gezegd; 'Goh, ik wil misschien wel lid worden, kan ik daar niet eens even kijken' en zo geschiedde!

In 2000 ben ik lid geworden; we zijn met z'n vieren gestart en van dit ploegje zijn alleen Karin de Ruijscher en ik overgebleven. Aanstaande oktober al 25 jaar lid, wat een tijd hè?

En waar ben je nog meer goed in behalve roeien?

Tja waar ben ik goed in; eigenlijk wil ik niet zeggen dat ik ergens goed in ben. Ik mag wel graag koken. Geen ingewikkelde maaltijden; dat is niet aan mij besteed; ik ben meer van de ovenschotels.

Op het sportieve vlak ben ik zagezegd een diesel en iemand van de lange afstanden en van volhouden; daar ben ik wel goed in. Verder hou ik van contact met anderen; als je mensen benadert doe het dan eerlijk en rechtstreeks. Ik ben niet iemand die de confrontatie uit de weg gaat!

Hoe besteed jij je vrije tijd het liefst (als je niet roeit)?

Ik mag graag in de tuin werken en klussen in en om huis. Ik sport wel vijf keer in de week. Dat doe ik met wandelen, fietsen en vooral in de winter hardlopen. Zomers niet, dan zit ik het liefste op de fiets of wandelen en dan stevig wandelen; ik hou niet van slenteren maar van een stevig tempo en dat is al gauw zo'n 6 kilometer per uur.

Mijn motto is 'zorg dat je in beweging blijft, want als je achter de geraniums gaat zitten, dan is het een bekeken zaak'.

En wat we ook graag doen, dat is op pad gaan met de buscamper; gewoon ergens heen waar het weer je brengt. Rust en natuur en niet te vergeten, vermijd zoveel mogelijk de

snelwegen en dan fietsend of wandelend de omgeving verkennen; iedere dag, dat is voor mij belangrijk.

Verbreed je horizon en dingen ontdekken, dat vind ik leuk. Onderweg is er zoveel te doen en te ontdekken; musea of iets bijzonders van de stad of omgeving waar je bent.

En wat ook echt leuk is, is het gebruik van pontjes tijdens al deze tochten.

Niet alleen hier in Friesland, maar ook in het buitenland. Noorwegen bijvoorbeeld, daar zijn we naar Tromsø gereden en over de Lofoten langs de kust weer terug met gebruikmaking van veerboten.

Ik heb nog een mooi verhaal over een veerboot vanuit Bodø over de Saldfjorden; we waren de haven amper uit of iedereen ging op de banken liggen. We snapten er eerst niets van, maar dat duurde niet lang...

In het fjord stond een ongelooflijk deining en daar werd ik me toch een partij beroerd, dus Jen op zoek naar kots zakjes en ik bleek niet de enige die hier last van had.

Wat zijn jouw sterke eigenschappen en wat zijn jouw minder sterke eigenschappen?

Nou ja, die minder sterke eigenschappen zijn net al een beetje aan de orde gekomen hè? Maar wat mijn sterke eigenschappen zijn? Ik ben betrouwbaar, dat kan ik wel van mezelf zeggen en ik ben wel direct (dat kan natuurlijk ook een negatieve eigenschap zijn) en ik ben toegankelijk voor anderen.

Ook loop ik niet om problemen heen; ik ga er liever doorheen en zeg hoe ik erin sta.

Misschien gaat dit niet altijd op een even vriendelijke manier, maar het is wel duidelijk.

En ik heb een hekel aan gezeur!

Vind je dat je in jouw leven altijd de juiste keuzes hebt gemaakt? En kun je daar een voorbeeld van geven?

Oh, dat is een lastige. Kijk, ik heb natuurlijk in mijn leven vele keuzes gemaakt en niet in alle gevallen waren dat de beste. Ook privé niet. Maar wat ik wel probeer is te handelen naar de keuze die ik heb gemaakt ook al lijken het achteraf misschien niet de beste keuzes. Ik probeer er een positieve wending aan te geven; niet in situaties blijven hangen, er niet voor weglopen en eenmaal gekozen niet meer achteromkijken.

Ook zakelijk gezien ben ik deze situatie tegengekomen; een situatie waarbij ik vond dat mij onrecht werd aangedaan. Ik heb hierin niet gedacht laat het er maar op aankomen en ik zit hier mijn tijd wel uit. Ik heb voor mezelf gekozen en ben ermee gestopt. Ik heb dan geen zin meer om voor dat bedrijf te werken. Sommigen vinden dat niet zo handig; je kan er immers ook een advocaat op zetten. Dat wil ik niet want daar lig ik 's nachts van wakker; ik wil er gewoon geen ellende meer van hebben!

Wie of wat inspireert jou?

Oh, oké, even over nadenken. Ik denk dat er veel dingen zijn waar ik van leer. Als ik jou bijvoorbeeld neem Caro; wat ik van jou leer is de rust die je uitstraalt.

Wat ik in het begin al zei is dat ik te direct ben. En soms heb ik dan een stemmetje op mijn schouder en die zegt; An, tel even tot tien. Maar ja hij staat ook wel eens uit en dan gaat het mis.

Ik merk bij jou dat jij heel rustig bent en je laat eerst goed de zaak bezinken en ik zie dan het effect bij anderen. Ik denk daar dan over na op de fiets naar huis en denk dan 'dat zou ik ook eens moeten proberen'. Maar af en toe overkomt het me weer. Inspireren vind ik overigens wel een groot woord, voor mij gaat het over het leren van anderen waarbij ik denk dat ik het ook eens op die manier zou kunnen proberen.

Als je kon tijdreizen, naar welk jaar of naar welke tijd, zou je dan terug willen gaan?

Ik wil helemaal niet terug in de tijd reizen! Wat in het verleden is geweest is geweest en waar we ons op moeten richten is het nu. Niet achteromkijken!

Heb je een bucketlist? En wat staat erop?

Helemaal niets; ik heb geen bucketlist. Het komt zoals het komt!

Heb je wel eens een blunder begaan? En zo ja, wat was je grootste blunder?

Oh, zeker weten blunders zat! Ik zal één gigantische blunder delen. Dat was toen ik met mensen stond te praten, waarvan ik dacht dat de dame in kwestie verwachting was. Ze was namelijk nogal gezet. Ik vroeg haar 'wanneer is het zover?' en hierop zei ze 'Hoe bedoel je?' Nou, je snapt ik ging door de grond en vergeet dit nooit weer. Ze moeten bij mij eerst in de weeën liggen voordat ik zal vragen of ze zwanger zijn.

Wat maakt jou aan het lachen?

Ja, humor natuurlijk, maar niet ten koste van anderen. Misschien ook wel een beetje blunders van anderen. Ach het kan van alles zijn.

Maar even de andere kant, dat wat mij triest maakt; Ik heb dat boek gelezen van Bart Chabot 'De hand van mijn vader' over de mishandeling door zijn vader in zijn jeugd tot dat hij de deur uit ging. Dat zijn dingen, waar ik triest van word.

Wat maakt jou boos?

Een voorbeeld daarvan is wat ik net al heb aangegeven over Bart Chabot.

Waar ik ook boos om kan worden is dat conflicten tussen groepen jongeren door de overheid worden opgelost door bijvoorbeeld bewaking in te zetten. Allemaal symptoombestrijding. Ik denk dan ga eens met die ouders praten. Hoe zit dat met de opvoeding? Ik merk vaak dat ouders de verantwoordelijkheid van de opvoeding voor een deel afschuiven op de school. Misschien is dat wel omdat ze onvoldoende tijd hebben om aandacht aan hun kinderen te geven. Dat geldt natuurlijk niet voor iedereen hè. En wat mij boos maakt is dat artikel in de krant, waarin te lezen was hoe in Tilburg minderjarige asielzoekers een vrouw hebben mishandeld en verkracht. Verschrikkelijk vind ik dat, dan komt echt het slechtste in mij boven. Ja, daar kan ik echt hels van worden!

Waarvoor mogen we jou 's nachts wakker maken?

Tja, dat is een lastige, ik zou het eigenlijk niet weten. Ik zou zeggen maak me maar niet wakker!

Wat is jouw tip aan anderen?

Blijf vooral bewegen en roest niet vast. Het maakt niet uit wat je doet. En ben niet altijd bezig met diëten. Vroeger was ik namelijk de koningin van de diëten. Ja, dat klinkt misschien gek, maar dat is echt zo. En al die diëten helpen geen moer; gewoon je eetpatroon wijzigen en blijven bewegen. Dat is het!

Welke vraag heb je gemist?

Ja, ik heb wel een vraag gemist. Ik had verwacht, dat jullie nog wel wat over de Elfstedenroeimarathon zouden vragen.

Op dit moment zit ik er weer middenin en ben volop bezig met de werving van de vrijwilligers. Ik schrijf dan de mensen van Wetterwille aan die al eerder hebben geholpen, maar natuurlijk ook de nieuwe leden. Wat ik dan leuk vind, zijn de spontane reacties die ik van hen krijg. Dat vind ik leuk!

En ook de samenwerking binnen de elfstedencommissie vind ik leuk het is een gezellig clubje; positief en iedereen zet zijn schouders eronder om er een fantastisch evenement van te maken!