

In de "spotlight" Jan Douwe de Boer

Jij bent Jan Douwe maar wat denk je wat anderen zeggen over 'dit is typisch Jan Douwe'?

Mwah... dat is wel lastig; iets over jezelf zeggen. Maar goed 'typisch Jan Douwe'; ik denk dat ze zeggen dat ik mij inzet voor bijna iedereen, dat ik altijd klaar sta voor anderen maar ook dat ik wel kan zeuren en mopperen als iets tegenzit. Ik ben wel recht door zee. Dat zijn wel zo'n beetje de dingen die bij mij passen.

Waarom ben je gaan roeien?

Dan gaan wel ver terug in de tijd. Mijn vader roeide altijd al bij Wetterwille. Vanaf mijn babytijd ben ik er zo'n beetje inge(g)roeid. Na het behalen van onze zwemdiploma's hebben mijn broertje en ik leren skiffen van mijn vader. Het was al snel een kwestie van stap maar in, afgeduwd worden en zie maar dat je weer terugkomt. Best spannend. In het begin waren wij de enige kinderen maar toen er meer jeugd bij kwam vond mijn vader dat we er maar voor moesten gaan. Mijn broertje is al snel gestopt maar dankzij de grote jeugdgroep ben ik doorgedaan. Ik was toen 10 jaar. Een voordeel was dat ik door mijn lengte al vrij snel kon gaan roeien.

Waar gaan jouw gedachten naar toe tijdens het roeien?

Eigenlijk naar helemaal niets. Ik ben gecoacht door Dennis Dooren en hij zei vaak "roeien is een denksport". Daarmee bedoelde hij dat tijdens het roeien je gedachten vaak alle kanten opgaan, zoals wat je allemaal nog moet doen of bent vergeten. Dit leidt af van het roeien. Focus dus je op je slag. Een goede inpik, een goede uitpik, mooie halen maken. Natuurlijk dwaal ik wel eens af maar dan ga ik toch altijd weer terug naar de focus: denk aan niks behalve aan het roeien.

Wat brengt Wetterwille jou nog meer behalve het sportieve gedeelte?

Vooraf rust en ontspanning na een lange werkdag. Echt even het hoofd leegmaken.

Gezelligheid, roeien met de studenten en daarna gezellig samen eten.

Sommige mensen gaan in therapie; ik stap in een boot!

Vroeger kwam het wel voor dat ik heel chagrijnig hier kwam en als ik dan uit de boot stapte, was ik weer helemaal vrolijk terwijl het bij mijn roeimaatjes juist andersom ging. Die waren dan bekaft.

Het roeien geeft mij energie.

Waar ben je nog meer goed in, behalve roeien?

Eigenlijk was ik vroeger wel goed in bijna alle sporten. Ik ben best sportief aangelegd.

Ik kon goed schaatsen en goed korfballen; ook hier was mijn lengte weer een voordeel. Tennissen en judo heb ik ook gedaan maar dat was niet zo mijn ding. Op dit moment doe ik naast het roeien eigenlijk niets, behalve dan krachttraining, ook ten behoeve van het roeien.

Wat staat er op jouw bucketlist?

Een lange reis door Amerika; dat lijkt me echt fantastisch. Tot nog toe is er vanwege het roeien nog niet veel van reizen gekomen maar ik zou echt nog wel eens een roadtrip door Amerika willen maken. Ik had wel aan de Olympische Spelen mee willen doen maar dan moet je zeker 18x per week trainen. Daar heb ik de tijd niet voor. Maar ik heb een WK en een EK geroeid. Ik ben Nederlands kampioen geweest. De Elfstedentocht gewonnen; die stond ook hoog op mijn bucketlijst. Qua roeien heb ik dus alles wel bereikt wat ik wou bereiken.

Heb je wel eens een blunder begaan en zo ja, wat was je grootste blunder?

Ach ik bega vaak genoeg een blunder, alleen zie ik het niet altijd als een blunder, meer als een gebeurtenis om van te leren. Als ik dan iets moet noemen dan is het, dat ik één keer ben omgeslagen (mijn eerste en de laatste keer). Van Dennis moest ik op het kanaal sprintjes trekken in de skiff en door een misse haal verloor ik mijn riem. Nog even dacht ik 'ik ga het redden', maar ik kreeg de riem niet meer te pakken en haalde een nat pak! Het was 35 graden die dag dus eigenlijk was het heerlijk.

Waar word je blij van en maakt jou aan het lachen?

Droge humor, foute grappen en domme dingen van anderen maken mij aan het lachen. Verder word ik blij van lekker eten en gezellige avonden met anderen!

Roeien maakt me ook blij, behalve wanneer het te veel wordt; 14 keer per week is te veel. Soms zijn er periodes dat ik even niet roei, maar al snel begint het dan weer te kriebelen en pak ik de draad weer op! We zijn gestart met het trainen voor de komende elfstedenroeimarathon (30/31 mei) en ik merk dat ik nog steeds mijn snelheid kan verbeteren.

Waar verbaas jij je over?

Tja, deze week hoorde ik dat er roeiers waren omgegaan in een C2; dat vind ik toch wel verbazingwekkend en ik vraag me dan af hoe dit komt. Misschien is dan toch niet helemaal helder bij deze roeiers wat de boot doet bij bepaalde manoeuvres. Een ervaring om van te leren!

Waar mogen we je 's nachts voor wakker maken?

Voor een lekkere biefstuk of een pizza met een biertje erbij! Als het maar ongezond is.

Wat dacht je toen je de vacature voor bestuurslid Materiaal zag?

Voorafgaand aan de laatste oproep voor een bestuurslid Materiaal, had ik al eens nagedacht of dit iets voor mij zou kunnen zijn. Ik kan immers niet ontkennen dat ik geregeld gemopperd heb bij het bestuur over bepaalde keuzes die er werden gemaakt. Dus ik dacht: laat ik dan zelf maar eens aan het roer gaan zitten en meedenken over de vraagstukken van de club.

Wat zou je als bestuurslid Materiaal als eerste willen oppakken?

Natuurlijk zou ik het liefste boten willen kopen, maar dat zit er financieel gezien niet in komend jaar. Hopelijk is er de jaren daarna weer wat meer financiële armslag. Verder wil ik binnen het bestuur graag meedenken over hoe het roeiniveau binnen de vereniging verbeterd kan worden.

Dit was de laatste vraag. Wat vond je van dit interview?

Ja een leuk initiatief. Ik ben benieuwd wie de volgende keer aan de beurt is. Ik kan wel een paar namen noemen.....

Dat gaan we volgende maand zien.