

LEEWARDER ROEIVERENIGING

**wetterwille**



sinds 1919

## **CORONA VEILIGHEIDSPROTOCOL**

## 1. Inleiding

Leeuwarder Roeivereniging Wetterwille hanteert een tijdelijk Coronaprotocol. Het doel van dit protocol is het mogelijk te maken weer te kunnen roeien en het risico op besmetting beperkt te houden. Het basisprincipe zijn de geldende adviezen en richtlijnen van het RIVM ([www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)) en de KNRB in samenhang met de maatregelen van de regering en overheden met name de 1,5 mtr maatregel.

Vanaf 1 juni is, naast het roeien in eenpersoonsboten en het roeien van huisgenoten in een dubbel 2 ook het roeien met een halve bezetting in een gestuurde C2 en C4 toegestaan voor alle leeftijden. Voor roeiers van 19 jaar en ouder in deze meerspersoonsboten gelden daarvoor de volgende voorwaarden:

- de stuurman of -vrouw controleert of de roeier(s) Corona achtige gezondheidsklachten hebben
- er mag uitsluitend in vaste ploegen geroeid worden
- in een C4 zijn plaats 1 en 3 bezet; in een C2 alleen plaats 1
- onderweg mag niet gewisseld worden
- vanaf windkracht 5 of meer geldt een vaarverbod
- instuif roeien is niet mogelijk

En per 1 juni is het voor roeiers tm 18 jaar toegestaan om onder begeleiding in meerspersoonsboten te roeien. Voor deze categorie roeiers is de 1,5 mtr in de boot niet meer van kracht.

De kantine, de kleedkamers, de douches, de toiletten, het krachthok en de ergometer ruimte zijn gesloten. Het toilet tussen de beide kleedkamers is open. Dit toilet mag in nood gevallen gebruikt worden. Reinig na gebruik de bril en de bovenkant van de pot met de aanwezige ontsmettingsdoekjes. Gooi deze na gebruik in de pedaalemmer. Was je handen voor en na het gebruik van het toilet.

Bij de entree van het clubgebouw staat desinfecterende handgel. Bij binnenkomst en bij vertrek moeten hier de handen gedesinfecteerd worden. In de loods is ontsmettingsmiddel aanwezig om de handles van de riemen te ontsmetten. Het ontsmettingsmiddel staat tussen de loods deuren bij het papier om de slidings te reinigen.

## 2. Algemene regels

- Houd 1,5 meter afstand.
- Kom alleen uitsluitend op de tijd dat je een boot hebt afgeschreven.
- Kom in je roeikleren, gebruik toilet en douche thuis.
- Neem je eigen stuur- of coachjas mee; de jassen van de vereniging zijn niet beschikbaar.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (vanaf 38 C°) en blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten.
- Schud geen handen.
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes om je neus te snuiten en gooi deze daarna weg.
- Maak tijdens het sporten zoveel mogelijk gebruik van eigen materiaal, zoals sportkleding, matjes, bidons, etc.
- Volg altijd de aanwijzingen van het bestuur op.
- Zijn de ontsmettingsmiddelen op, breng hiervan de commissaris Materiaal & Gebouw op de hoogte: Jaap ten Kate, [materiaal@lrvwetterwille.nl](mailto:materiaal@lrvwetterwille.nl) / 0647155317
- Verlaat direct na het sporten de accommodatie<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> overige functies zoals boten/gebouwonderhoud blijven mogelijk met inachtneming van de overige regels.

### 3. Roeien in een gestuurde C4 en C2 met halve bezetting

- Er mag uitsluitend in de volgende boten geroeid worden:  
C4: Elzeline IV, Deislieper, Reidomp  
C2: Elzeline II, Snip
- Voor het roeien controleert de stuurman of -vrouw de roeiers op Corona achtige gezondheidsklachten.
- Roeien in een vaste ploeg
- In een C4 zitten de roeiers op plaats 1 en 3; in een C2 is alleen plaats 1 bezet.
- Onderweg mag niet gewisseld worden
- Vaarverbod bij windkracht 5 of meer

### 4. Afschrijven van boten

- Boten, inclusief privé skiffs schrijf je thuis af voor maximaal 2 uur.
- Per afschrijftijdstip mogen er maximaal 4 boten, inclusief privé skiffs afgeschreven worden.
- Controleer het aantal afgeschreven boten via het dagoverzicht, voordat je een boot af gaat schrijven. Zijn er 4 boten op dezelfde tijd afgeschreven, dan mag voor dat tijdstip geen 5<sup>de</sup> boot afgeschreven worden.
- Probeer buiten piekmomenten (zaterdag- en zondagochtend) te roeien.
- Voor de instructie, jeugd instructie en de skiff lessen reserveert het bestuur de boten.

## 5. Regels voor roeien

### Voor het roeien

- Desinfecteer je handen voor je de loods in gaat.
- Ontsmet voor het roeien de handles van de riemen. Ontsmettingsmiddelen staan bij de loods deuren bij de papiercontainers. Zet ze na gebruik daar ook weer terug.
- De lengte van het vlot bepaalt het aantal boten dat tegelijkertijd kan afvaren: aan het vlot mogen maximaal 4 boten liggen.
- Breng eerst de skiff(s) naar buiten en vervolgens de andere boten.
- Til de boot zodanig dat hierbij de 1,5 mtr zoveel mogelijk wordt aangehouden.
- Ga bij het tillen van meerpersoons boten om en om staan.
- Houdt ook op het vlot 1,5 meter afstand.

### Na het roeien

- Bij het aanleggen moet er voldoende ruimte zijn. Liggen er 4 boten, dan moet op het water gewacht worden.
- Til de boot zodanig dan ook hierbij de 1,5 meter wordt aangehouden.
- Ontsmet de handles van de riemen.
- Spoel de boot goed af en zorg dat deze goed schoon is.
- Desinfecteer je handen bij het verlaten van de loods.

## 6. Instructeurs/coaches/begeleiders

Ook coachfietsen en hulpmiddelen kunnen een besmettingsbron zijn. Geef het goede voorbeeld en let op de roeiers.

- Gebruik bij voorkeur je eigen fiets en uitrusting.
- Bij gebruik van de coachfietsen/megafoon ontsmet vooraf de handvatten/zadel.
- Houd bij het coachen voldoende afstand van omstanders en roeiers.

## 7. Handhaving en evaluatie

Op gezette tijden is er iemand aanwezig, die toezicht houdt op een goed verloop van de activiteiten. Ook van de roeiers wordt verwacht dat ze elkaar aanspreken op het naleven van de regels. Het bestuur samen met de veiligheidscoördinator houden regelmatig een evaluatie over de gang van zaken en sturen zo nodig bij. Ervaren knelpunten, suggesties etc. kunnen gemeld worden bij het secretariaat: [secretariaat@lrvwetterwille.nl](mailto:secretariaat@lrvwetterwille.nl).

Dit protocol treedt in werking op 1 juni en vervangt het protocol van 11 mei 2020.  
Eventuele veranderingen in het protocol maakt het bestuur zsm aan de leden kenbaar via de ledenmail en via de website.

Het Bestuur,

Leeuwarden, 29052020